# ముంచుకొస్తున్న పక్షవాతం ముప్పు

గుంటూరు బ్రాడీపేటకు చెందిన రమేష్ సాఫ్ట్‌వేర్ ఉద్యోగం నిమిత్తం బెంగుళూరులో ఉంటున్నాడు. స్మోకింగ్ అలవాటుగా మారింది. వృత్తిపరమైన ఒత్తిడితో నిత్యం బిజీగా ఉండే అతను ఇటీవల సంక్రాంతి సెలవులు కోసం ఇంటికి వచ్చాడు. రాత్రి పూట నిద్రిస్తున్న సమయంలో రమేష్‌కు బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ వచ్చింది. ఇంట్లో వారు దాన్ని గుర్తించక పరిస్థితి విషమించడంతో పండగ సమయంలో ఆనందంగా ఉండాల్సిన ఆ కుటుంబంలో విషాద ఛాయలు అలుముకున్నాయి. నేడు ఉద్యోగస్థులే కాకుండా రోజువారీ కూలీలు, యువత కూడా బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ బారిన పడుతున్నారని వైద్య నిపుణులు తెలియజేస్తున్నారు.

- యుక్తవయస్సులోనూ బ్రెయిన్ స్ట్రోక్స్
- ఆధునిక జీవనశైలితో పెరుగుతున్న బాధితులు
- అప్రమత్తతతో 80శాతం నివారణ
- అశ్రద్ధ చేస్తే ప్రాణాలకే ప్రమాదం
- గుంటూరు జీజీహెచ్‌లో ఉచితంగా కార్పొరేట్ వైద్యం


జీజీహెచ్ స్ట్రోక్ యూనిట్‌లో చికిత్స పొందుతున్న స్ట్రోక్ బాధితులు( ఫైల్)

గుంటూరు మెడికల్: ఆధునిక జీవనశైలి వల్ల బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ బాధితుల సంఖ్య ప్రతి ఏడాది పెరుగుతూనే ఉంది. ముఖ్యంగా నేడు యువకుల్లో బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ మరణాలు సంభవించటంపై వైద్య నిపుణులు సైతం ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. పక్షవాతాన్ని నూటికి 80శాతం నివారించవచ్చని, అవగాహన లేకపోవడం వల్లే మరణాలు సంభవిస్తున్నాయని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.

### బ్రెయిన్ స్ట్రోక్‌కు కారణాలు

మెదడుకి వెళ్లే రక్తనాళం గానీ, మెదడులోని రక్తనాళం గాని పూడుకుపోవటం వల్ల సరఫరా ఆగిపోతే పక్షవాతం బ్రెయిన్ స్ట్రోకు వస్తుంది. హార్ట్ ఎటాక్ లాగే ఇది చాలా ప్రమాదకరం. ఇది రావడానికి ప్రధాన కారణం రక్తపోటు( బీపీ) పెరగడం. పొగతాగడం, మద్యపానంతో రక్తనాళాలు దెబ్బతిని చిట్లిపోయి కూడా పక్షవాతం వస్తుంది. అధిక రక్తపోటు, మధుమేహం, మెదడులో కణుతులు, రక్తంలో కొవ్వు పదార్థాలు, మెదడువాపు వ్యాధులు, గుండె జబ్బుల సమస్యలతో పాటు స్థూలకాయుల్లోనూ, 70 ఏళ్లు దాటిన వారిలో వ్యాధి వస్తుంది.


జీజీహెచ్‌లోని స్ట్రోక్ యూనిట్

### బాధితులు అధికమే....

గుంటూరు జీజీహెచ్‌కు ప్రతిరోజూ 10 మంది వరకు పక్షవాతానికి గురైన వారు వైద్యం కోసం వస్తున్నారు. జిల్లాలో 30 మంది న్యూరాలజిస్టులు, న్యూరోసర్జన్లు ఉన్నారు. ప్రతిరోజూ ఒక్కో వైద్యుడి వద్దకు మూడు నుంచి ఐదుగురు పక్షవాతానికి గురైన వారు చికిత్స కోసం వస్తున్నారు. 20 నుంచి 36 ఏళ్లలోపు వారు సైతం నేడు పక్షవాతానికి గురవ్వటంపై వైద్య నిపుణులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. కొద్దిపాటి జాగ్రత్తలు పాటిస్తే బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ మరణాలు నిలవరించవచ్చని సూచిస్తున్నారు.

### లక్షణాలు

- పక్షవాతం వచ్చిన వారికి ఒకే వస్తువు రెండుగా కనబడుతుంది
- మాట తడబడి, అయోమయంగా మాట్లాడతారు
- మింగుడు పడకపోవటం, నీరు సరిగా తాగలేకపోతారు
- కళ్లు,తల తిరగటం,
- అకస్మాత్తుగా తీవ్రమైన తలనొప్పి,వాంతులు
- నడకలో తూలుడు, మూతి ఒకవైపుకు ఒంకరపోవడం
- దృష్టి మందగించడం
- కాళ్లు, చేతులు ఉన్నట్టుండి బలహీన పడటం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి.
- కొన్ని సందర్భాల్లో రోగి కోమాలోకి వెళ్తాడు.

### తీసుకోవాల్సిన ముందస్తు జాగ్రత్తలు ఇవి..

పక్షవాతం వచ్చిన వెంటనే రెండు మూడు గంటల వ్యవధిలోనే వైద్యుడి వద్దకు తీసుకెళ్లాలి. రక్తపోటును, షుగర్‌ను అదుపులో పెట్టుకోవాలి. మద్యపానం, ధూమపానం చేయకూడదు. కొవ్వు పదార్థాలు ఎక్కువగా తినకూడదు. స్థూలకాయం లేకుండా చూసుకోవటంతోపాటుగా ప్రతిరోజూ వ్యాయామం చేయడం మంచిది.

### జీజీహెచ్‌లో కార్పొరేట్ వైద్యం



గుంటూరు ప్రభుత్వ సమగ్ర ఆస్పత్రిలో బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ బాధితులకు కార్పొరేట్ వైద్య సేవలను ఉచితంగా అందిస్తున్నాం. పది పడకలతో రూ.50లక్షలతో నిర్మించిన ఆధునిక స్ట్రోక్ యూనిట్‌లో కార్పొరేట్ ఆస్పత్రుల కంటే దీటుగా పక్షవాత బాధితులకు వైద్యసేవలను అందిస్తున్నాం. రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ప్రభుత్వ ఆస్పత్రుల్లో స్ట్రోక్ యూనిట్‌ను కల్గి ఉన్న ఏకైక ఆస్పత్రి గుంటూరు జీజీహెచ్ మాత్రమే. స్ట్రోక్ బాధితులకు తక్షణమే చికిత్స అందించేలా చర్యలు తీసుకున్నాం. పీజీ వైద్యులు క్యాజువాలిటీలో నిత్యం అందుబాటులో ఉండి బాధితులను తక్షణమే స్ట్రోక్ యూనిట్‌కు తరలించి చికిత్స అందిస్తున్నారు.

– డాక్టర్ ఉప్పుటూరి అరుణకుమారి, న్యూరాలజీ విభాగాధిపతి

### 20శాతం కేసులకు ఆపరేషన్లు తప్పనిసరి



బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ వచ్చిన వారిలో నూటికి 80శాతం మందికి మెడికల్ మేనేజ్‌మెంట్ ద్వారా పక్షవాతం తగ్గిపోతుంది. బ్రెయిన్‌లో రక్తపుగడ్డ పెద్ద సైజులో ఉన్నప్పుడు 20శాతం కేసులకు తప్పనిసరిగా ఆపరేషన్ చేస్తేనే రోగి బ్రతికే అవకాశాలు ఉన్నాయి. బాధితుడిని గోల్డెన్ అవర్‌లో న్యూరోసర్జన్ వైద్యుడి తీసుకెళ్తే సకాలంలో ఆపరేషన్ చేసి ప్రాణాలు కాపాడతారు. ఆధునిక వైద్య సేవలు నేడు అందుబాటులో ఉన్నాయి.

– డాక్టర్ భవనం హనుమశ్రీనివాసరెడ్డి, న్యూరోసర్జన్, గుంటూరు

### గోల్డెన్ అవర్‌లో తరలించాలి



స్ట్రోక్ వచ్చిన మూడు గంటల్లోపు రోగిని స్ట్రోక్ యూనిట్‌కు తీసుకు రావడం వల్ల ప్రాణాలు కాపాడవచ్చు. ఈ కాలాన్ని గోల్డెన్ అవర్‌గా పేర్కొంటారు. సకాలంలో పక్షవాతం వచ్చిన వారికి వైద్యం అందించని పక్షంలో శాశ్వతంగా అంగవైకల్యం ఏర్పడుతుంది. గతంలో 50 ఏళ్ల వయస్సు దాటిన వారిలో పక్షవాతం ఎక్కువగా వచ్చేది. నేడు 30 ఏళ్లలోపు వారు స్ట్రోక్‌కు గురవుతున్నారు. న్యూరాలజిస్టుల సంఘం ఆధ్వర్యంలో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా బ్రెయిన్ స్ట్రోక్‌పై అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నాం. చికిత్స పద్ధతులపై వైద్యులకు సైతం నిరంతర వైద్య విద్య కార్యక్రమాలు( సీఎంఈ) నిర్వహిస్తున్నాం.

– డాక్టర్ పమిడిముక్కల విజయ, న్యూరాలజిస్టుల సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షురాలు, గుంటూరు

## క్లుప్తంగా

### త్యాగరాజస్వామి ఆరాధనోత్సవాలు ప్రారంభం



పాత గుంటూరు: లక్ష్మీపురం శ్రీ త్యాగరాజ సాంస్కృతిక సంఘం ఆధ్వర్యంలో గురువారం 177వ ఆరాధన మహోత్సవాలు వైభవంగా ప్రారంభమయ్యాయి. సంస్థ అధ్యక్షుడు డాక్టర్ రామరాజు శ్రీనివాసరావు సభకు అధ్యక్షత వహించారు. ముఖ్య అతిథిగా జాయింట్ ట్రాన్స్‌పోర్ట్ కమిషనర్ బి. కృష్ణవేణి, సంస్థ కార్యదర్శి వల్లూరి కృష్ణ కిశోర్, సలహాదారు నేతి విశ్వేశ్వరరావు పాల్గొని, జ్యోతి ప్రకాశనంతో కార్యక్రమాల్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా కృష్ణవేణి మాట్లాడుతూ పలువురి సమష్టి కృషితో 45 సంవత్సరాలుగా నిర్వహిస్తున్న ఈ సంగీత సభ సంగీతాభిమానులకు వరమని పేర్కొన్నారు. ఎన్ని చదువులు చదివినా, ఎంత ఉన్నత పదవులు పొందినా సంగీతంతో కలిగే ఆనందం అనిర్వచనీయమని తెలిపారు. అనంతరం అతిథులు సావెనీర్‌ను ఆవిష్కరించారు. త్యాగరాజస్వామి కీర్తనల లఘు కచేరీలు సంగీతాభిమానుల్ని అలరించాయి. సాయంత్రం ప్రధాన కచేరీలో భాగంగా చెన్నైకు చెందిన ఏ.ఎస్.మురళి గాత్ర కచేరీ శ్రావ్యంగా సాగింది. అతిథులను, కళాకారులను ఉపాధ్యక్షులు ఎస్. గిరిజాశంకర్, కార్యవర్గం ఘనంగా సత్కరించారు.

### వైఎస్సార్ ఆరోగ్యశ్రీ హెల్త్ కార్డుల పంపిణీ

నెహ్రూనగర్: పాత గుంటూరు క్రిస్టియన్ పేట సచివాలయం– 2 పరిధిలో గురువారం ఆరోగ్యశ్రీ కార్డులను పంపిణీ చేశారు. కార్యక్రమంలో ఏఎన్ఎం శైలజ, వలంటీర్ హైమావతి, ఆశా వర్కర్ స్వర్ణలత పాల్గొన్నారు. రూ.5లక్షల పరిమితిగా ఉన్న ఆరోగ్యశ్రీ కార్డును రూ.25లక్షల వరకు పెంచుతూ సీఎం వైఎస్. జగన్‌మోహన్‌రెడ్డి నిర్ణయం తీసుకోవడంపై ప్రజలు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

### దేశాభివృద్ధి ప్రధాని మోదీతోనే సాధ్యం



గుంటూరు మెడికల్: బీజేపీ పశ్చిమ నియోజకవర్గ కన్వీనర్ వల్లూరు జయప్రకాష్ నారాయణ ఆధ్వర్యంలో బీజేపీ విజయ సంకల్ప యాత్రను గురువారం శ్యామలానగర్ బంజారా నాయక్ కాలనీలో ప్రారంభించారు. యాత్ర పట్టాభిపురం, కృష్ణ నగర్, దేవాపురం మీదుగా అశోక నగర్ వినాయకుడి దేవస్థానం వద్ద ముగిసింది. ముఖ్య అతిథులుగా బీజేపీ సీనియర్ నాయకులు కిలారు దిలీప్, కె.వి. సుబ్బారావు, కిసాన్ మోర్చా రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు పాండురంగ విఠల్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా వల్లూరు జయప్రకాష్ నారాయణ మాట్లాడుతూ విజయ సంకల్పయాత్రకు ప్రజల నుంచి అనూహ్య స్పందన లభిస్తోందని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో పలువురు పార్టీ నేతలు పాల్గొన్నారు.

### వక్తృత్వ పోటీలకు స్పందన

నెహ్రూనగర్: సమర్థనం ట్రస్ట్, నవ్యాంధ్ర రాష్ట్ర రచయితల సంఘం సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో అమరావతి రోడ్డులోని సమర్థనం ట్రస్ట్ కార్యాలయంలో 'దేశాభివృద్ధిలో మహిళల పాత్ర' అనే అంశంపై విద్యార్థినులకు వక్తృత్వ పోటీలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా రచయితల సంఘం అధ్యక్షురాలు విజయలక్ష్మి మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు చిన్న నాటి నుంచే అన్ని రంగాల్లో నైపుణ్యత పెంపొందించుకోవాలని సూచించారు. వక్తృత్వ పోటీలకు గ్రూప్స్‌కి సన్నద్ధమయ్యే విద్యార్థినులు హాజరు కావడం అభినందించదగ్గ విషయమని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో సంఘ ఉపాధ్యక్షులు ధాత్రి, సమర్థనం ట్రస్ట్ ఎగ్జిక్యూటివ్ మెంబర్ ఎం.వి.రమణి, ట్రస్ట్ ఏపీ చాప్టర్ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు పరమహంస, రీజినల్ మేనేజర్ శ్రీనివాస్ పాల్గొన్నారు.

### మహిళ మెడలో గొలుసు చోరీ

గుంటూరు ఈస్ట్: మహిళ మెడలో బంగారు గొలుసు తెంచుకుని పరారైన వ్యక్తిపై అరండల్‌పేట పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. చైతన్యపురి కాలనీ 2వ లైనులో నెల్లూరు ప్రమీల నడుచుకుంటూ వెళుతుండగా, ఓ వ్యక్తి ఆమె మెడలోని బంగారు గొలుసు తెంచుకుని పరారయ్యాడు. ప్రమీల ఫిర్యాదు మేరకు పోలీసులు గురువారం కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

**వ్యక్తిపై దాడి**

ఇద్దరు వ్యక్తులు కలిసి మరో వ్యక్తిపై దాడి చేసిన ఘటనపై నగరంపాలెం పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. చుట్టుగుంట సెంటర్‌లో షేక్ ఖాసీం సైదులుపై పాతకక్షల నేపథ్యంలో షేక్ నాగూర్, పీర్‌మస్తాన్ దాడిచేసి గాయపరిచారు. బాధితుడి ఫిర్యాదు మేరకు పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

### తుమ్మల చెరువు రైల్వే గేటు మూసివేత

లక్ష్మీపురం: గుంటూరు రైల్వే డివిజన్ పరిధిలోని తుమ్మల చెరువు గ్రామ పరిధిలో అభివృద్ధి పనుల జరుగుతున్న నేపథ్యంలో మూడు రోజుల పాటు గేటును మూసి వేస్తున్నట్లు డీసీఎం ప్రదీప్ కుమార్ గురువారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. అటువైపు వెళ్లే ప్రయాణికులకు అంతరాయం ఏర్పడకుండా ఆర్‌యూబీ వైపు దారి మళ్లించినట్లు పేర్కొన్నారు.

## వైభవంగా భరతమాత పూజా దినోత్సవం


స్వాతంత్య్ర సమరయోధుల వేషధారణలో విద్యార్థులు

పాత గుంటూరు: రిపబ్లిక్ డే పురస్కరించుకొని బృందావన్ గార్డెన్స్ శ్రీ వేంకటేశ్వరస్వామి దేవాలయంలోని పద్మావతి కల్యాణ వేదికగా సంస్కార భారతి వ్యవస్థాపకులు ఇండ్ల శ్రీధర్‌బాబు ఆధ్వర్యంలో డిసెంబరు 19 నుంచి ఈ నెల 25 వరకు భరతమాత పూజా దినోత్సవాన్ని వైభవంగా నిర్వహించారు. ముగింపు సభలో అతిథులుగా డాక్టర్లు ఉమాశంకర్ , హరికృష్ణ, శేషయ్య, శిరీష, చార్టర్డ్ అకౌంటెంట్ బ్రహ్మం, ఆలయ అధ్యక్షుడు సీహెచ్. మస్తానయ్య, కార్యదర్శి బొర్రా ఉమామహేశ్వరరావు పాల్గొని, జ్యోతి ప్రకాశనంతో కార్యక్రమాల్ని ప్రారంభించారు. స్వాతంత్య్ర సమరయోధుల వేషధారణతో విద్యార్థుల సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు ప్రేక్షకుల్ని ఆకట్టుకున్నాయి. అనంతరం పోటీల్లో విజేతలకు బహుమతి ప్రదానం చేశారు.

## తాగునీటి పైపులైన్ మరమ్మతులకు అధిక ప్రాధాన్యం

**నగర కమిషనర్ కీర్తి చేకూరి**


పనులను పరిశీలిస్తున్న కమిషనర్ కీర్తి

పట్నంబజారు: వేసవి సమీపిస్తున్న తరుణంలో నగరంలోని తాగునీటి ప్రధాన పైపులైన్ల మరమ్మతులకు అధిక ప్రాధాన్యత ఇవ్వనున్నట్లు నగర కమిషనర్ కీర్తి చేకూరి చెప్పారు.పైపులైన్లను పూర్తిస్థాయిలో బాగు చేసేందుకు చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు. బ్రహ్మానందరెడ్డి స్టేడియం సమీపంలోని రిజర్వాయర్ వద్ద జరుగుతున్న పైప్‌లైన్ లీకుల మరమ్మతుల పనుల్ని గురువారం ఆమె పరిశీలించారు. నాణ్యతా ప్రమాణాలు పాటించాలని కాంట్రాక్టర్‌కు సూచించారు.ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ రానున్న వేసవిలో నగరంలో తాగునీటి సమస్యలు రాకుండా ఇప్పటి నుంచే ప్రత్యేక కార్యాచరణ చేపట్టామని తెలిపారు. ప్రధాన పైప్‌లైన్లను ఇంజినీరింగ్ అధికారులు పరిశీలించి, మరమ్మతులు ఉంటే వెంటనే చేపట్టడానికి యాక్షన్ ప్లాన్ సిద్ధం చేయాలని ఆదేశించినట్లు తెలిపారు. పనులకు ప్రజలు కూడా సహకరించాలని ఆమె కోరారు. బీఆర్ స్టేడియం రిజర్వాయర్ దగ్గర పంపింగ్ పైప్‌లైన్‌పై పలుమార్లు లీకులు ఏర్పడి తాగు నీరు వృథా అవుతోందన్నారు. ప్రధానమైన పొన్నూరు రోడ్డుపై రాకపోకలకు సమస్యగా ఉన్నందున శాశ్వత ప్రాతిపదికన పనులు చేపడుతున్నామని చెప్పారు. పాత ఆర్‌సీసీ పైపుల స్థానంలో ఎంఎస్ పైపులు ఏర్పాటు చేస్తున్నామని తెలిపారు. పనుల్ని గురువారం సాయంత్రానికి పూర్తి చేసి శుక్రవారం నుంచి యథావిధిగా తాగునీటి సరఫరా జరిగేలా చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. పనుల్ని ఇంజినీరింగ్ అధికారులు నేరుగా పర్యవేక్షణ చేయాలని ఆమె చెప్పారు. కార్యక్రమంలో వైఎస్సార్ సీపీ తూర్పు నియోజకవర్గ సమన్వయకర్త షేక్ నూరిఫాతిమా, ఎస్ఈ సుందరరామిరెడ్డి, ఈఈ కోటేశ్వరరావు, డీఈఈ శ్రీధర్, ఏఈ సునీల్ కుమార్ పాల్గొన్నారు.

## క్రికెట్‌కు 'మొహమాటం' సేవలు వెలకట్టలేనివి


మొహమాటం వెంకటేశ్వరరావు చిత్రపటానికి నివాళులర్పిస్తున్న రమణమూర్తి

గుంటూరు వెస్ట్ ( క్రీడలు ): ఆంధ్ర క్రికెట్ అసోసియేషన్‌కు మొహమాటం వెంకటేశ్వరరావు సేవలు వెలకట్టలేనివని జిల్లా క్రికెట్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు రమణమూర్తి తెలిపారు. మొహమాటం ద్వితీయ వర్ధంతిని గురువారం అరండల్‌పేటలోని పిచ్చుకులగుంట క్రీడా మైదానంలో నిర్వహించారు. రమణమూర్తి మాట్లాడుతూ జిల్లా క్రికెట్ సంఘానికి మొహమాటం వెంకటేశ్వరరావు 24 ఏళ్ల పాటు కార్యదర్శిగా సేవలందించి అభివృద్ధి చేశారని తెలిపారు. ఆయన హయాంలో ఎం.ఎస్.కె. ప్రసాద్ లాంటి ఎంతో మంది జాతీయ, అంతర్జాతీయ క్రికెట్‌లో రాణించారని పేర్కొన్నారు. రంజీ జట్టులో అరడజను క్రికెటర్లు జిల్లా వాసులే ఉండేవారని చెప్పారు. ఎందరో పేద క్రికెటర్లకు సాయం చేసి నిలబెట్టిన మొహమాటం లేకపోవడం తీవ్రమైన లోటని తెలిపారు. ఆయన చిత్రపటానికి రమణమూర్తితో పాటు జిల్లా క్రికెట్ సంఘం కార్యదర్శి దాసరి రమేష్ కుమార్, మాజీ క్రికెటర్లు సరస్వతీరెడ్డి, శరత్, ఇండ్ల భాస్కర్, రామకృష్ణ పరమహంస తదితరులు పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు.

## ఐటీ రంగంలో సమూల మార్పులతో ఉజ్వల భవిష్యత్తు


విద్యార్థులకు సర్టిఫికెట్లు అందజేస్తున్న రాఘవరావు, రామకృష్ణప్రభు, శ్రీనివాసరావు

గుంటూరు ఎడ్యుకేషన్: ఐటీ రంగంలో చోటు చేసుకుంటున్న సమూల మార్పులతో విద్యార్థులకు ఉజ్వల భవిష్యత్తు ఉంటుందని గుంటూరు చలమయ్య–కర్నూరపు వెంకట నారాయణ డిగ్రీ కళాశాల అధ్యక్షుడు పచ్చిపులుసు రాఘవరావు పేర్కొన్నారు. సంగడిగుంటలోని చలమయ్య కళాశాలలో ప్రోగ్రామింగ్ పైథాన్‌పై రెండు నెలలు పాటు శిక్షణ పొందిన బీకాం తృతీయ సంవత్సర విద్యార్థులకు గురువారం సర్టిఫికెట్లు ప్రదానం చేశారు. ఈ సందర్భంగా రాఘవరావు మాట్లాడుతూ ఇన్ఫర్మేషన్ టెక్నాలజీ రంగంలో వస్తున్న మార్పులతో ప్రపంచ వ్యాప్తంగా అవకాశాలను అందిపుచ్చుకోవచ్చని తెలిపారు. కళాశాల కార్యదర్శి కర్నూరపు రామకృష్ణ ప్రభు మాట్లాడుతూ అంతర్జాతీయస్థాయిలో చోటు చేసుకుంటున్న మార్పులు, ఆధునిక సాంకేతిక పరిజ్ఞానంతో ఐటీ రంగం ప్రపంచాన్ని శాసిస్తోందని చెప్పారు. కార్యక్రమంలో కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ మహంకాళి శ్రీనివాసరావు, శిక్షకులు శ్రీనివాస్, అవేష్ గోపాల్, కళాశాల కోశాధికారి జయప్రకాష్, జూనియర్ కళాశాల ఇన్‌చార్జ్ సుభద్ర, హైస్కూల్ హెచ్ఎం రమాదేవి, ఎన్ఎస్ఎస్ అధికారి శ్రీధర్, అధ్యాపకులు చంద్రశేఖర్, టి. మధుసూదన్, మల్లీశ్వరి, శ్రీలక్ష్మి, రాజరాజేశ్వరి పాల్గొన్నారు.

## ప్రజాస్వామ్య మనుగడకు ఓటుహక్కు కీలకం


ప్రతిజ్ఞ చేస్తున్న పోలీసులు


ప్రతిజ్ఞ చేస్తున్న డీఆర్ఎం, సిబ్బంది

నగరంపాలెం: ప్రజాస్వామ్య మనుగడకు ఓటుహక్కు కీలకమని, ప్రతి ఒక్కరూ స్వేచ్ఛాయుతమైన వాతావరణంలో వినియోగించుకోవాలని జిల్లా ఏఎస్పీ (ఏఆర్) కె.కోటేశ్వరరావు తెలిపారు. జాతీయ ఓటు హక్కు దినోత్సవం సందర్భంగా ఓటు హక్కు వినియోగంపై జిల్లా ఎస్పీ కె.ఆరిఫ్ హఫీజ్ ఆదేశాల మేరకు గురువారం పోలీస్ పెరేడ్ గ్రౌండ్‌లో అధికారులు, సిబ్బందితో ప్రతిజ్ఞ చేయించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రతి ఓటరు ఎన్నికల్లో ఓటు వేయాలని చెప్పారు. ఓటర్లకు సాధికారిత, జాగురూకత, భద్రత కల్పిస్తూ, సమాచారాన్ని అందించడమే ఓటరు దినోత్సవ ప్రధాన లక్ష్యమని వివరించారు. కుటుంబ సభ్యులకు, స్నేహితులు, స్థానికులకు ఓటు హక్కుపై అవగాహన కల్పించాలని పిలుపునిచ్చారు. కార్యక్రమంలో శిక్షణ ఐపీఎస్ అధికారి మనోజ్ హెగ్డే, ఏఆర్ డీఎస్పీ శాంతకుమార్, ఆర్ఐలు థామస్‌రెడ్డి, రాజారావు, రమేష్ కృష్ణన్, రాఘవయ్య, బ్రహ్మానందం పాల్గొన్నారు.

**రైల్వే డీఆర్ఎం కార్యాలయంలో జాతీయ ఓటర్ల దినోత్సవం**

లక్ష్మీపురం: జాతీయ ఓటర్ల దినోత్సవం జరుపుకోవడం శుభసూచికమని గుంటూరు రైల్వే డీఆర్ఎం రామకృష్ణ అన్నారు. పట్టాభిపురంలోని కార్యాలయంలో గురువారం జాతీయ ఓటర్ల దినోత్సవం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఓటర్లకు ఓటుపై అవగాహన కల్పించి, ఎన్నికల ప్రక్రియలో పాల్గొనేలా ప్రోత్సహించడం ప్రధాన లక్ష్యమని చెప్పారు. ప్రధానంగా యువ ఓటర్లకు పూర్తిస్థాయిలో ఓటు హక్కు విలువను వివరించాలని తెలిపారు. అనంతరం సిబ్బందితో ప్రతిజ్ఞ చేయించారు.

**ఓటు హక్కును ప్రతి ఒక్కరూ వినియోగించుకోవాలి**


సీనియర్ ఓటర్లు, జోగారావు, సాంబయ్యలకు సత్కారం

గుంటూరు మెడికల్: ఓటు విలువను గుర్తించి సక్రమంగా వినియోగించుకోవడం ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యతని ఆమ్ ఆద్మీ పార్టీ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు, గుంటూరు పశ్చిమ నియోజకవర్గం ఇన్‌చార్జి డాక్టర్ తాతా సేవ కుమార్ తెలిపారు. జాతీయ ఓటరు దినోత్సవం సందర్భంగా గురువారం స్థానిక బ్రాడీపేటలోని పార్టీ గుంటూరు పశ్చిమ నియోజకవర్గం కార్యాలయంలో నిర్వహించిన ఓటరు చైతన్య సభలో ఆయన ప్రసంగించారు. ఆప్ సీనియర్ నాయకుడు కందిమళ్ల శివప్రసాద్ అధ్యక్షత వహించారు. కార్యక్రమంలో ఆమ్ ఆద్మీ పార్టీ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

**సీనియర్ ఓటర్లకు సత్కారం**

లక్ష్మీపురం: అరండల్‌పేటలోని అవగాహన సంస్థ కార్యాలయంలో గురువారం కార్యదర్శి కొండా శివరామిరెడ్డి ఆధ్వర్యంలో జాతీయ ఓటర్ల దినోత్సవం నిర్వహించారు. సీనియర్ ఓటర్లు జోగారావు, సాంబయ్యను ఘనంగా సత్కరించారు. కార్యక్రమంలో విద్యావేత్త ఆర్.వి. సింగరయ్య, సంస్థ సభ్యులు, సీనియర్ సిటిజన్స్ పాల్గొన్నారు.

### అధ్యాపకుడు నిరంతర విద్యార్థిగా ఉండాలి



గుంటూరు ఎడ్యుకేషన్: అధ్యాపకుడు నిరంతర విద్యార్థిగా ఉంటూ సమాజాన్ని అధ్యయనం చేయాలని హిందూ మేనేజ్‌మెంట్ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ ఎస్వీ రమణ పేర్కొన్నారు. అమరావతి రోడ్డులోని హిందూ మేనేజ్‌మెంట్ కళాశాలలో గురువారం ఏఎన్‌యూ నుంచి పీహెచ్‌డీ పట్టా అందుకున్న ఎంబీఏ విభాగాధిపతి వి.చక్రవర్తికి అభినందన సభ నిర్వహించారు. ఆయన ''ఇంపాక్ట్ ఆఫ్ హెచ్‌ఆర్‌డీ క్లైమేట్ ఆన్ ది ఆర్గనైజేషనల్ పెర్ఫార్మెన్స్ – ఏ కంపరేటివ్ స్టడీ అమాంగ్ ది పబ్లిక్ అండ్ ప్రైవేటు సెక్టార్ జనరల్ ఇన్సూరెన్స్ కంపెనీ ఎంప్లాయిస్ ఇన్ గుంటూరు డిస్ట్రిక్ట్'' అనే అంశంపై డాక్టర్ కె. లలిత పర్యవేక్షణలో పరిశోధన పత్రం సమర్పించారు. కార్యక్రమంలో పాలకవర్గ ఉపాధ్యక్షుడు ఎస్వీఎస్ లక్ష్మీనారాయణ, ఐక్యూఏసీ డైరెక్టర్ డాక్టర్ కె. లలిత, డి. కల్యాణి, చల్లా వైష్ణవి, సీహెచ్ వేదవతి, ఏ. బాజీబాబు, డోపి శ్రీనివాసరావు, అభిలాష్, బి. అనిత, ఎన్. మణింత పాల్గొన్నారు.

### ఆరోగ్య స్కీంపై సమావేశం ఏర్పాటు చేయాలి

గుంటూరు వెస్ట్: జిల్లాస్థాయిలో ఉద్యోగుల ఆరోగ్య స్కీంపై సమావేశం ఏర్పాటు చేయాలని ఏపీ ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల సంఘం జిల్లా అధ్యక్షుడు చాంద్ బాషా కోరారు. ఈ మేరకు గురువారం స్థానిక కలెక్టరేట్‌లోని డీఆర్వో చంద్రశేఖరరావుకు వినతిపత్రం అందజేశారు. చాంద్ బాషా మాట్లాడుతూ సమావేశం ఏర్పాటు చేస్తే ఉద్యోగులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలు, ఈహెచ్ఎస్ రాయితీలు, నెట్‌వర్క్ హాస్పిటల్స్‌లో ఉద్యోగుల ఇబ్బందులు తదితర అంశాల్ని చర్చించే వీలుంటుందని తెలిపారు. డీఆర్వో సానుకూలంగా స్పందించారు. కార్యక్రమంలో అసోసియేషన్ నాయకులు కె.వి.ఎస్. శివారెడ్డి, కరీముల్లా షాఖాదరి, జాన్, వై.నాగేశ్వరరావు పాల్గొన్నారు.

### ఫార్మసీ రంగంలో ఉన్నత భవిత



గుంటూరు ఎడ్యుకేషన్: ఫార్మసీ విద్యార్థులు డిగ్రీ పూర్తి చేసిన తరువాత పీజీ అభ్యసించి, ఔషధ రంగ పరిశోధనలు చేయాలని ఐర్లాండ్ దేశానికి చెందిన లియో కన్సల్టెంట్ అధినేత డేవిడ్ సూచించారు. అమరావతి రోడ్డులోని హిందూ ఫార్మసీ కళాశాలలో గురువారం డీ.ఫార్మసీ, బీ.ఫార్మసీ, ఎం. ఫార్మసీ, ఫార్మా డీ కోర్సుల ప్రథమ సంవత్సర విద్యార్థులకు స్వాగతం పలుకుతూ సీనియర్ విద్యార్థులు ఫ్రెషర్స్ డే నిర్వహించారు. ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న డేవిడ్ మాట్లాడుతూ ఔషధ రంగంలో పరిశోధనలతో విద్యార్థులు ఉన్నతస్థాయిలో ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాలను అందిపుచ్చుకోగలరని తెలిపారు. కళాశాల చైర్మన్ జూపూడి రంగరాజు మాట్లాడుతూ నిపుణులైన అధ్యాపకుల సేవలు, ప్రయోగ వసతుల్ని ఉపయోగించుకుని ఉత్తమ ఫార్మాసిస్టులుగా ఎదిగి, కుటుంబాలకు అండగా నిలవాలని సూచించారు. అనంతరం ముఖ్య అతిథి డేవిడ్ దంపతులను సన్మానించారు. కార్యక్రమంలో కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ ఎం.వి. నాగభూషణం, కార్యదర్శి డాక్టర్ ఎస్.మధుసూదనరావు, వైస్ ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ కె. రవికుమార్, ఫార్మా డీ డైరెక్టర్ డాక్టర్ పి.సీతారామయ్య, అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

### భక్తిశ్రద్ధలతో గణపతి, చండీ హోమాలు



పాత గుంటూరు: బృందావన్ గార్డెన్స్ శ్రీ వేంకటేశ్వరస్వామి ఆలయ ధార్మిక ప్రాంగణంలో పుష్య పౌర్ణమి సందర్భంగా భారతీ ధార్మిక విజ్ఞాన పరిషత్ బొల్లేపల్లి సత్యనారాయణ లలితాంబ దంపతుల ఆధ్వర్యంలో గురువారం లక్ష్మీగణపతి, చండీ, రుద్ర హోమాలను రుత్వికులు వేదమంత్రాలతో విశేషంగా నిర్వహించారు. అనంతరం పూర్ణాహుతిలో ఆలయ పాలకమండలి, పెద్దసంఖ్యలో భక్తులు పాల్గొన్నారు.